

Comment souhaiter une bonne journée en français ?

“Bonne journée” est une formule que l’on entend très souvent en français. Mais dans quel contexte doit-on l’utiliser ? Par quelles expressions peut-on la remplacer ?

1. Quand dire “bonne journée” en français ?

En français, on utilise “**bonne journée**” quand on **prend congé de quelqu’un**.

- “**Bonne journée**” est une expression que l’on utilise couramment en France [pour accompagner “au revoir”](#).

Au revoir, monsieur ! **Bonne journée** !

- On peut utiliser cette expression dans des **situations très variées de la vie quotidienne**, aussi bien dans des contextes **formels** qu’**informels**. Il est fréquent de l’adresser à un commerçant, à un supérieur hiérarchique, à un collègue, à un ami, etc.
- Que répondre à “bonne journée” ? En général, on dira “**merci, de même**” ou “**merci, à vous aussi**”. Si on tutoie la personne, on dira “**merci, à toi aussi**”. Notons que très souvent, on entend tout simplement “**merci, toi aussi**”, bien que cet emploi ne soit pas correct grammaticalement.

⚠ Il faut écrire “**bonne journée**” et non pas “**bon journée**” ! Beaucoup d’étudiants commettent cette erreur. “Journée” étant un nom féminin, on utilise logiquement l’adjectif féminin “bonne”, et non pas l’adjectif masculin “bon”.

2. Les formulations classiques : bonne journée ou belle journée

Ces dernières années, il semble y avoir **deux écoles** en France : les personnes qui disent “**bonne journée**” et les personnes qui disent “**belle journée**” !

Bonne journée

Il s’agit de la **formulation la plus classique**. On peut éventuellement l’introduire de la façon suivante :

Passe une bonne journée !

Passez une bonne journée !

Ou encore :

Je te souhaite une bonne journée.

Je vous souhaite une bonne journée.

Belle journée

Depuis une dizaine d'années, l'usage de "bonne journée" est sérieusement concurrencé par celui de "**belle journée**".

- **Belle journée !**
- *Merci, à toi aussi !*

Là encore, on peut ajouter une **formule introductive** ou bien **mettre en valeur la personne** à qui l'on s'adresse :

Belle journée à toi !
Belle journée à vous !

Mais, finalement, quelle est la **différence** entre "**bonne journée**" et "**belle journée**" ?

La réponse est en grande partie **subjective** : certains diront que "belle journée" est une **expression plus jolie**, dans laquelle on ressent davantage la volonté de **souhaiter du bien** à son interlocuteur.

D'autres diront au contraire que "belle journée" est un **vilain tic de langage**, une expression qui **écorche les oreilles** et qu'il faut bannir de son vocabulaire.

À chacun de se faire sa propre opinion ! Disons en tout cas que "bonne journée" est plus **traditionnel** que "belle journée", et c'est sans doute pourquoi l'[Académie française privilégie cette première formulation](#).

3. Des phrases originales pour souhaiter une bonne journée

Pour sortir du débat entre "bonne" ou "belle" journée, on peut aussi choisir des **formulations plus originales**.

Excellente journée

Entre "bonne journée" et "belle journée", votre cœur balance ? Alors optez pour "excellente journée", qui dénote un enthousiasme qui fera sans doute plaisir à vos interlocuteurs !

Excellente journée, mes amis !

Vous pouvez également leur souhaiter une "agréable journée", formule plus sobre mais tout aussi bienveillante.

Profite bien de ta journée !

Cette formule peut convenir à **différentes situations** et reste assez classique. On peut imaginer par exemple un professeur qui l'emploierait devant ses élèves :

Profitez bien de votre journée et reposez-vous bien.

Que ta journée soit douce !

Cette phrase pleine de **douceur** sonne paisiblement aux oreilles. On pourrait par exemple l'adresser à une **personne qui nous est chère**.

Que ta journée soit douce, ma chérie !

Passe une journée aussi spéciale que toi !

Cette formulation permet de **complimenter**, voire de **séduire** son interlocuteur.

Sur mon bureau, Sandrine m'avait laissé un mot qui m'a fait grand plaisir : "Passe une journée aussi spéciale que toi !"

Je te souhaite une journée pleine de réussite !

Cette formulation convient parfaitement pour une personne qui s'apprête à passer une **journée importante**, au niveau professionnel par exemple.

Je te souhaite une journée pleine de réussite ! Tout va bien se passer, tu verras !

Que ta journée soit remplie de joie !

Dans un registre plus **chaleureux**, on peut souhaiter une bonne journée de la façon suivante :

Que ta journée soit remplie de joie !

Puisse ta journée fleurir de mille bonheurs !

Si vous avez une personnalité plutôt **romantique**, cette phrase vous séduira sûrement. Elle permet de souhaiter de nombreux moments de bonheur et de joie à son interlocuteur, d'une façon poétique et originale.

Puisse ta journée fleurir de mille bonheurs, ma chère amie !

Que ta journée soit aussi douce que ton sourire !

Cette phrase permet là aussi de **complimenter** la personne à qui l'on s'adresse. On peut aussi s'en servir pour redonner le sourire à quelqu'un.

Que ta journée soit aussi douce que ton sourire.

Rappelons pour conclure qu'à **partir de 17 h ou 18 h**, il convient d'**adapter toutes ces formulations** en remplaçant le mot "journée" par le mot "soirée". On dira ainsi "**bonne soirée**", "**belle soirée**", etc. Et, bien sûr, s'il est déjà l'heure d'aller se coucher, il faudra utiliser "**bonne nuit**" ou [une autre expression du même genre](#).

TRANSCRIPTION

Si vous apprenez le français, mes chers amis, il y a une expression que vous utilisez certainement tous les jours. C'est : Bonne journée ! Oui, c'est normal, c'est correct ! Mais si vous utilisez toujours la même chose, votre français risque de paraître un petit peu répétitif. Aujourd'hui, nous allons donc voir dix autres façons que vous pourrez utiliser dans votre vie quotidienne pour saluer une personne et lui souhaiter une excellente journée. Certaines sont très courantes, d'autres sont élégantes. Et nous terminerons par certaines carrément poétiques. Et d'ailleurs, il y en a une qui divise beaucoup les propres francophones. Vous allez voir ça. Allez, moi, je vous souhaite une excellente journée ou j'espère que vous avez passé une excellente journée. Et c'est parti !

Alors, première expression, c'est très utilisé, c'est un classique. C'est important de varier, même pour vous, même pour votre apprentissage, même pour vous entraîner, pour le vocabulaire, etc. Au lieu de dire « bonne journée », vous pouvez tout simplement dire : Excellente journée ! On peut dire que c'est un petit peu plus chaleureux, un petit peu plus original et même un petit peu plus enthousiaste, quelque part. Exemple concret :

— Merci beaucoup, je vous souhaite une excellente journée !

La deuxième expression, c'est celle qui fait polémique. De quoi il s'agit ? C'est au lieu de dire « bonne journée », vous pouvez tout à fait dire : Belle journée ! Pourquoi ça fait polémique ? Parce que c'est un petit peu comme devenu à la mode ces temps-ci. Et bien sûr, les personnes un petit peu classiques vont critiquer cela. Dites-moi dans les commentaires ce que vous en pensez. Est-ce que, selon vous, c'est bien d'évoluer un petit peu et de dire « belle journée » au lieu de « bonne journée » ? Ou est-ce qu'au contraire, vous n'aimez pas du tout ça ? Personnellement, je la trouve jolie, élégante et puis un peu plus originale. Donc voilà, dans un e-mail ou à l'oral, vous pouvez dire « belle journée » au lieu de « bonne journée ». Et bien évidemment, vous pouvez dire : passe une belle journée, passez une belle journée, si vous vouvoyez la personne, etc.

Alors, dans le même style aussi, et on verra si ça fait, là aussi, grincer des dents, mais on peut dire, par exemple : Passez une agréable journée ! Je vous souhaite une agréable journée. Donc, bonne journée, belle journée, excellente journée, agréable journée. C'est une formule un peu plus soutenue que l'on peut entendre, par exemple, à la réception d'un hôtel ou dans un commerce.

— Merci monsieur, je vous souhaite une agréable journée !

Bien ! Ensuite, on n'est pas toujours obligé, pour changer, pour varier, d'utiliser juste un autre adjectif. On peut utiliser un verbe différent. Par exemple, le verbe « profiter ». Donc, on pourrait dire à une personne : Profite bien de ta journée ! Dans ce cas-là, on va l'utiliser plutôt le matin pour, on va dire, une journée un peu spéciale. Imaginons, par exemple, que votre ami, je ne sais pas, il est invité à une excursion ou à faire un tour en canoë-kayak, je ne sais trop quoi, ou chez une personne qui l'aime bien. Et à ce moment-là, c'est le matin, vous lui dites au revoir et vous lui dites : Profite bien de ta journée ! Parce que justement, c'est une journée spéciale et que vous espérez qu'il va en profiter, qu'il va passer du bon temps. Bien évidemment, si on vouvoie ou s'il s'agit de plusieurs personnes que l'on tutoie : Profitez bien de votre journée !

Maintenant, je vous propose une formule un petit peu originale qui peut être tout à fait utilisée, par exemple, dans le cas d'une personne qui va passer un examen, une épreuve, un entretien de travail. Alors, dans ce cas-là, je vous propose une formule assez sympathique. Ce serait : Je te souhaite une journée pleine de réussite. Eh bien oui, parce qu'il faut réussir quelque chose. Donc, un examen, entretien de travail, etc. Donc, je te souhaite une journée pleine de réussite. Alors bien sûr, encore une fois, je vous souhaite une journée pleine de réussite si vous vous voyez la personne. Bien évidemment, s'il s'agit, par exemple, d'un examen, vous pouvez ajouter : Ne t'inquiète pas, tout va

bien se passer. Pour réconforter ou pour encourager. Et bien sûr, vous pouvez lui dire : Bonne chance pour ton un examen. Bonne chance, ou bien, comme vous le savez, dans un registre familier, on utilise l'expression « merde ! » pour souhaiter bonne chance à quelqu'un, notamment pour un examen.

On va rentrer maintenant dans des expressions un petit peu plus poétiques. Vous pourrez les utiliser si vous envoyez un texto, un WhatsApp, un e-mail ou même à l'oral. Et je vous propose, par exemple, cette formule : Que ta journée soit douce. Déjà, il y a un côté un petit peu élégant, rien que du fait qu'il y ait le subjonctif dans la phrase, que ta journée soit douce. Et bien évidemment, l'adjectif « doux », ici, au féminin « douce », a un côté un peu tendre, un peu poétique. D'accord ? Notamment, on trouve cet adjectif dans la chanson de Noël typique : Douce nuit, sainte nuit ! Douce nuit, sainte nuit ! Et donc là, on va reprendre l'équivalent, mais pour la journée, douce journée. Et puis, ça rappelle un petit peu « Douce nuit ». Donc, je répète : Que ta journée soit douce. Bien évidemment, vous pouvez vouvoyer : Que votre journée soit douce et paisible, par exemple. Vous voyez, dans le mot « douce », c'est quelque chose de tranquille, paisible, relax, doux, agréable. Ça évoque quelque part le calme, la sérénité. Et on l'utilisera bien sûr, plutôt pour une personne proche.

Et maintenant, je vous propose une autre formule optimiste, agréable, pleine d'énergie : Que ta journée soit remplie de joie ! Et ça, ça va bien aux Français parce qu'on dit que les Français râlent souvent, se plaignent, ne sont pas contents. Ce sera parfait. Vous leur dites : Que ta journée soit remplie de joie ! Oui, dans la vie, il faut en profiter. Comme on dit, on n'a qu'une vie, donc il ne faut pas oublier de passer de bons moments et donc d'avoir de la joie. Donc, expression affectueuse : Que ta journée soit remplie de joie ! Que votre journée soit remplie de joie ! Vous voyez, ça vous fait un petit peu réviser ou apprendre du nouveau vocabulaire comme la joie, par exemple. Vous connaissez peut-être l'adjectif « joyeux ». La joie, c'est le nom qui correspond à l'adjectif : joyeux, joyeuse.

Allez, on continue dans nos expressions un petit peu poétiques. Je vous propose celle-ci : Une journée lumineuse t'attend ! J'aime beaucoup cette formule. Ici, le mot « lumineuse » ne parle pas seulement du soleil, bien évidemment. Il évoque une journée pleine d'optimisme, d'énergie et de belles surprises.

Allez, une autre sympathique que vous pourriez utiliser, par exemple, pour votre amoureux ou pour votre amoureuse, vous pourriez lui dire, car c'est charmant : Passe une journée aussi spéciale que toi ! Oui, ça va faire son petit effet ! Eh bien oui, parce que quelque part, indirectement, c'est une façon de faire un joli compliment à l'autre personne. Avouez que c'est agréable. Personnellement, si une personne m'envoyait ce message, je serais content. Je crois que je l'inviterais même au restaurant. Allez, je plaisante, mais honnêtement, ça peut être une formule qui fait mouche. Faire mouche, ça veut dire qui tombe bien au bon moment, au bon endroit et qui fait son petit effet.

Une dernière ? Allez, dans le style comme ça, un petit peu poétique : Que chaque instant de ta journée compte. Qu'est-ce que vous en pensez ? Cela signifie en quelque sorte : profite de chaque instant de ta journée. Parce qu'au fond, on ne va pas se mentir, les amis, chaque journée est un cadeau. Et cette formule permet de ne pas l'oublier.

Quelle formule avez-vous préférée ? Est-ce que vous en avez d'autres à nous recommander ? Dites-le dans les commentaires. Moi, je vous rappelle que nous avons des cours de français fantastiques. D'abord, deux cours totalement gratuits pour peut-être commencer et voir un petit peu le matériel qu'on vous propose pour essayer. Et après, pour aller plus loin, nous avons des cours pour tous les niveaux que ce soit avec des professeurs ou bien à faire de manière autonome, que ce soit pour se préparer sérieusement à un examen type DELF, DALF, TCF, TEF, pour travailler son français de manière globale ou bien sur une compétence particulière. Bref, n'hésitez pas à nous contacter si vous voulez plus d'informations. Je vous laisse évidemment tous les liens dans la description de cette vidéo. Si vous avez aimé la vidéo, vous pouvez nous le dire avec un pouce vers le haut. Prenez bien soin de vous et à très bientôt !