

## Éviter “très” en français grâce à des adjectifs plus précis

Dans cette leçon, vous allez découvrir comment remplacer les expressions construites avec “très” par des **adjectifs plus précis** afin d’enrichir votre vocabulaire et d’améliorer votre expression en français.

### 1. Pourquoi remplacer “très” par des mots plus précis ?

L’adverbe “très” sert à exprimer une forte intensité. S’il est couramment utilisé en français, son emploi répété peut rendre le style plus lourd et moins fluide.

L’adverbe “très” se place généralement devant un adjectif ou un adverbe :

*Cette maison est **très** grande.*

*Zoé marche **très** lentement.*

Ces phrases sont parfaitement correctes. Mais quand on veut s’exprimer avec plus de nuance, il est souvent préférable d’utiliser un mot plus précis.

Par exemple :

*Cette maison est **très** grande.*

→ *Cette maison est **immense**.*

La deuxième phrase montre une meilleure maîtrise du vocabulaire français.

Dans une production écrite ou orale, notamment au **DEL F B2** et plus encore au **DAL F C1** et au **DAL F C2**, la précision du vocabulaire est un véritable atout. Au lieu de répéter “très important”, “très intéressant”, “très difficile”, vous pouvez employer des adjectifs plus riches, plus nuancés et mieux adaptés au contexte.

## 2. Des adjectifs plus précis pour éviter “très” en français

Voici une **liste d'adjectifs utiles** pour remplacer “très” en français. Plusieurs synonymes sont possibles selon le contexte.

<b>Expression courante</b>	<b>Mots plus précis</b>
<b>très difficile</b>	ardu, complexe, compliqué, délicat
<b>très facile</b>	évident, élémentaire, enfantin
<b>très chaud</b>	brûlant, bouillant, torride
<b>très froid</b>	glacial, gelé
<b>très intelligent</b>	brillant, perspicace, vif, ingénieux
<b>très calme</b>	serein, paisible
<b>très triste</b>	dévasté, désespéré, affligé
<b>très propre</b>	impeccable, net, soigné
<b>très sévère</b>	strict, exigeant, intransigeant
<b>très fier</b>	arrogant, hautain, vaniteux, orgueilleux
<b>très grand</b>	immense, vaste, gigantesque
<b>très petit</b>	minuscule, microscopique, exigu

<b>très poli</b>	courtois, respectueux, affable
<b>très sensible</b>	hypersensible, émotif, fragile
<b>très énervé</b>	furieux, exaspéré, irrité
<b>très sale</b>	crasseux, dégoûtant, repoussant
<b>très important</b>	essentiel, primordial, fondamental
<b>très occupé</b>	débordé, surchargé, surmené
<b>très beau</b>	magnifique, splendide, sublime, superbe
<b>très intéressant</b>	fascinant, captivant, passionnant, séduisant

Attention : tous ces adjectifs ne sont pas toujours interchangeables. Il faut tenir compte du contexte, du registre de langue et des nuances de sens.

Par exemple, “**enfantin**” peut remplacer “**très facile**” dans certains contextes, mais il peut aussi avoir une nuance un peu ironique :

Cet exercice est **enfantin**.

Cela signifie qu’il est vraiment très facile, presque trop facile.

Pour enrichir davantage votre vocabulaire, vous pouvez aussi consulter notre sélection des [100 adjectifs les plus utilisés en français](#).

### 3. Exemples de phrases pour remplacer “très” en français

Pour bien employer ces adjectifs, il peut être utile de les [apprendre en contexte](#). Voici quelques exemples inspirés de situations que l’on peut rencontrer dans une production écrite ou orale du DELF B2 ou du DALF C1.

## Donner son opinion

Au lieu de répéter “**très important**”, “**très intéressant**” ou “**très grand**”, vous pouvez utiliser des adjectifs plus précis pour renforcer votre argumentation.

*Cette mesure me paraît **essentielle** pour lutter contre le réchauffement climatique.*

*À mon avis, les conséquences de cette décision pourraient être **immenses**.*

*Je pense que la régulation des réseaux sociaux est un défi **exigeant** mais indispensable.*

## Décrire un problème

Dans une argumentation, il est souvent nécessaire de décrire un problème de société. Là encore, un vocabulaire plus précis permet de mieux nuancer votre propos.

*La transition énergétique représente un défi **complexe** pour la plupart des pays.*

*De nombreux salariés se disent **surchargés** de travail.*

*Les démarches administratives sont souvent **ardues** pour les nouveaux arrivants.*

## Nuancer son discours

Les adjectifs précis sont aussi utiles pour nuancer une opinion, notamment quand vous voulez montrer les limites d'une idée ou d'une situation.

*Si cette solution paraît **évidente** au premier abord, elle reste difficile à appliquer.*

*Certains projets paraissent séduisants, mais restent parfois **déliçats** à mettre en œuvre.*

*Même les étudiants les plus **brillants** peuvent rencontrer des difficultés lorsqu'ils manquent de méthode.*

Ces exemples montrent qu'un vocabulaire plus précis permet non seulement d'éviter les répétitions, mais aussi d'exprimer des idées plus nuancées. C'est un avantage important dans les [examens comme le DELF B2 ou le DALF C1](#).

## 4. Les synonymes de “très” à connaître

Il n'est pas toujours nécessaire de **remplacer “très”** par un adjectif plus fort. On peut aussi utiliser d'autres adverbes d'intensité.

Voici quelques synonymes de **très** :

- **extrêmement** ;
- **particulièrement** ;
- **vraiment** ;
- **fortement** ;

- **terriblement** ;
- **vachement** dans un registre familier.

Exemples :

*Cette décision est **extrêmement** importante.*

*Ce sujet est **particulièrement** intéressant.*

*J'ai été **vraiment** surpris par sa réaction.*

*Cette mesure est **fortement** contestée.*

Attention cependant : ces mots n'ont pas toujours exactement la même nuance.

“**Extrêmement**” est plus soutenu que “**vraiment**”.

“**Vachement**” est familier et ne doit pas être utilisé dans une production écrite formelle.

Il faut aussi faire attention à une confusion fréquente : “**très**” et “**trop**” ne sont pas vraiment synonymes.

“**Très**” exprime une forte intensité :

*Ce film est **très** intéressant.*

“**Trop**” exprime souvent une idée d'excès :

*Ce film est **trop** long.*

Dans la première phrase, le film est intéressant : c'est positif.

Dans la deuxième phrase, le film est excessivement long : c'est plutôt négatif.

Autres exemples :

*Il est **très** prudent. → Il agit avec beaucoup de prudence.*

*Il est **trop** prudent. → Il manque d'audace.*

*Le café est **très** chaud. → Le café est vraiment chaud.*

*Le café est **trop** chaud. → On ne peut pas le boire.*

Cette différence est importante, car elle permet d'exprimer votre pensée avec plus de précision.

Comme vous pouvez le voir, remplacer “**très**” par des mots plus précis permet d'enrichir votre vocabulaire français et d'améliorer votre style. Cela vous aidera à parler et à écrire avec plus de nuance, notamment si vous préparez des examens de français.

# TRANSCRIPTION

Bonjour les amis, comment allez-vous ? Aujourd'hui, je vous propose une leçon de français très intéressante pour apprendre du vocabulaire et principalement des adjectifs. Je vous explique un petit peu l'idée. Généralement, au début, quand vous êtes dans votre première ou deuxième année de français, vous apprenez des adjectifs courants, les plus courants, et c'est normal et c'est très bien. Et puis, si vous voulez pousser un peu plus loin ces adjectifs, augmenter leur intensité, vous utilisez généralement un adverbe comme « très » ou « trop » devant. Je prends un exemple. Vous avez appris l'adjectif « petit » et alors vous allez, par exemple, dire : très petit. C'est très bien, mais on peut faire peut-être un peu mieux. Et aujourd'hui, c'est ce que l'on va faire. Donc, par exemple, au lieu de « très petit », on aurait pu utiliser : minuscule. Vous êtes d'accord avec moi ? Jusque-là, vous me suivez ? Bien ! Vous pouvez aussi nous suivre sur Français avec Pierre, sur la chaîne YouTube. Ça me ferait très plaisir. Et je continue. Aujourd'hui, c'est justement l'exercice que l'on va faire. C'est-à-dire que je vais vous dire, par exemple : très petit. Je vais vous laisser un petit moment et vous allez devoir essayer de trouver un adjectif similaire à « très petit ». Soit je vais utiliser « très » devant, soit « trop ». D'accord ? L'un ou l'autre. Au début, je vais vous laisser réfléchir. Et après, je vous donnerai quand même un indice, c'est-à-dire que je vous donnerai la première lettre, d'accord ? Parce que parfois, c'est un peu difficile. Et finalement, je donnerai la solution. Et puis, je vous donnerai un exemple. Et puis, bien évidemment, je vous donnerai aussi la fiche PDF qui correspond à cette vidéo pour que vous puissiez l'utiliser pour réviser ou bien que les professeurs puissent l'utiliser dans leur cours de français, puisque je sais qu'il y a beaucoup de professeurs qui utilisent nos fiches. Et ça me fait d'ailleurs très plaisir.

Et en parlant de professeurs, juste avant de commencer, on vient de prendre quatre nouveaux professeurs pour travailler dans notre académie et je peux vous assurer qu'ils sont fantastiques. Donc voilà, vous connaissez notre académie, je pense. Je vous laisse de toute manière plus d'informations sous cette vidéo, dans la description, mais je peux vous dire qu'on n'arrête pas d'améliorer notre académie, que les profs sont incroyables, qu'il y en a toujours plus, plus d'horaires, plus de possibilités, plus de flexibilité. Donc, profitez-en ! Allez, je ne vous embête pas plus et on va commencer tout de suite. C'est parti !

Donc, on commence par : très difficile. Réfléchissez. Il peut y avoir plusieurs possibilités. Moi, je vais vous en proposer une. Et c'est un adjectif d'un niveau un petit peu plus élevé que A2, B1. Très difficile, donc ? Ardu. Vous connaissiez cet adjectif ? Alors, on va voir un exemple.

— Apprendre une langue sans pratiquer, c'est vraiment ardu !

C'est pour ça qu'il faut pratiquer et c'est pour ça que je vous recommande notre académie.

Allez, c'est parti pour le deuxième : trop optimiste. Réfléchissez. Trop optimiste, par quoi on pourrait le remplacer ? Utopiste. Qu'est-ce que vous en pensez ? Utopiste. Vous connaissiez ? Allez, voyons un exemple.

— Son projet paraît utopiste pour le moment.

Le troisième est un peu plus facile : très chaud. Quand quelque chose est très chaud, par exemple l'eau du bain, vous y mettez la main et vous dites : Ouille ! C'est ? Vous l'avez ? C'est brûlant. Le féminin serait « brûlante », bien évidemment. Dans la fiche, on vous mettra le masculin, le féminin, le pluriel, etc. Un exemple :

— Attention, cette soupe est brûlante ! Ne te brûle pas !

Allez, on va aller un peu plus vite : très intelligent. Un élève très intelligent, par exemple. Vous l'avez ? Donc très intelligent, on peut dire : brillant. Un élève brillant, par exemple.

— C'est une étudiante brillante qui comprend tout rapidement.

Numéro 5 : trop rapide. Vous l'avez ? Précipité. C'est intéressant ! Un adjectif verbal qui vient du verbe « se précipiter » ou précipiter quelque chose.

— Ce projet n'a pas fonctionné, car on l'a fait de manière précipitée.

Très calme. Quand on est très calme, on est serein. Sereine pour le féminin.

— Malgré tout le stress, elle est restée sereine.

Très triste. Il était très triste, il était dévasté.

— Il était dévasté à cause d'un chagrin d'amour.

Très propre. Impeccable.

— Sa présentation était impeccable !

Et je me souviens de mon père qui, quand on lui demandait comment il allait, il répondait toujours : impeccable ! Un petit clin d'œil au patriarche.

Très sévère. Ce professeur est très sévère, il est strict.

— Mon grand-père était très strict quand j'étais enfant.

Trop fier. C'est un peu... Moi, je... Arrogant. Ça aurait pu être « hautain », par exemple, d'autres adjectifs, mais arrogant est un adjectif important.

— Il est devenu arrogant après son succès.

Très facile, maintenant. Quand quelque chose est très facile, c'est ? Évident, comme le français, c'est très facile, n'est-ce pas ?

— Pour elle, cette décision était évidente.

Allez, un facile maintenant : très grand. Ouah ! C'est immense. Attention, ce n'est pas parce qu'il y a deux M qu'on prononce les deux M, on dit simplement : immense.

— Ils vivent dans un immense appartement au centre-ville.

Attention, plus difficile : trop perfectionniste. Ça, ça arrive souvent. Trop perfectionniste. Quand on est trop perfectionniste, on est ? On aurait pu utiliser « maniaque », mais je vous propose : pointilleux. Et le féminin sera : pointilleuse.

— Mon collègue de travail est tellement pointilleux qu'il vérifie tout trois fois.

Très poli. Allez, je vous donne un indice. C'est le nom d'un gardien de but très connu, actuellement. Là, on est en 2026. C'est : courtois. Bien !

— Le vendeur a été très courtois avec nous.

Trop sensible. Ici, sensible, ça a le sens de, par exemple, on pleure facilement, on est trop affecté par de petites choses. On peut utiliser simplement l'adjectif : hypersensible. Exemple :

— Elle est hypersensible aux critiques.

Très énervé. Ce n'est pas bien, ça. Quand on est très énervé, le professeur était très énervé, il était ? Furieux. En argot, on dit : furax.

— Le client était furieux à cause du retard.

Tiens, très sale. Il y a plusieurs possibilités : dégoûtant, repoussant, mais je vous propose : crasseux. Crasseux comme la crasse. La crasse, c'est quelque chose de sale, c'est le sale. Donc, le féminin fera « crasseuse », bien évidemment.

— Après la randonnée, nos chaussures étaient crasseuses.

Très important. Un peu difficile ? Non. Essentiel. Attention, le féminin va prendre-LLE, mais ça se prononce pareil. Exemple, et j'aime beaucoup cet exemple :

— Faire des erreurs est essentiel pour progresser.

Très froid. Glacial.

— L'eau du lac était glaciale.

On dit parfois aussi « gelée », même si elle n'est pas vraiment gelée.

Trop généreux. Attention, c'est difficile. Mais peut-on être réellement trop généreux ? That is the question. Prodigue.

— Cet homme prodigue dépense son argent sans compter.

Allez, un dernier : trop occupé. On aurait pu utiliser « débordé », par exemple, mais je vous propose : surchargé.

— En ce moment, je suis surchargé de travail.

Et si vous, vous n'êtes pas trop surchargé, n'oubliez pas de nous mettre un pouce vers le haut à la vidéo, ça nous sera très utile. Vous savez qu'on a plein de cours de français pour réussir les examens, pour améliorer son expression orale avec les professeurs, pour s'améliorer dans la grammaire, pour tous les niveaux, pour tous les goûts. Je vous laisse évidemment tous les liens dans la description, ainsi que le lien pour télécharger la fiche PDF et puis pour nous retrouver sur différentes plateformes pour nous écouter à travers des podcasts, sur Spotify, etc. Je vous embrasse très fort, prenez bien soin de vous et à très bientôt !