

Décrire les cheveux en français

Cette leçon vous explique comment **décrire les cheveux en français** de manière naturelle et précise. Vous y découvrirez le vocabulaire essentiel pour parler de la **couleur**, de la **longueur**, du **type de cheveux** et des **coiffures**, ainsi que plusieurs **expressions idiomatiques** intéressantes à connaître.

1. Décrire les cheveux en français : la couleur

Pour **décrire les cheveux en français**, il faut d'abord connaître le vocabulaire de base pour parler de leur **couleur**. Certaines couleurs sont simples, mais d'autres posent souvent des difficultés aux apprenants.

Les adjectifs les plus courants pour décrire la couleur des cheveux sont :

- **blond / blonde** → Il est blond. / Elle est blonde.
- **brun / brune** → Il est brun. / Elle est brune.
- **roux / rousse** → Il est roux. / Elle est rousse.

Ainsi, on ne dit pas en français qu'une personne a **les cheveux orange**. On dit qu'elle est **rousse** ou qu'elle a **les cheveux roux**.

Entre le blond et le brun, on emploie souvent le mot **châtain** :

- Il est châtain.
- Elle est châtain.
- Il / Elle a les cheveux châtain.

On remarque que l'adjectif **châtain** a la même forme [au féminin et au masculin](#).

Avec l'âge, on peut aussi avoir :

- des **cheveux blancs**
- des **cheveux gris**
- les **tempes grises / blanchies / grisonnantes**

Voyons quelques exemples :

Mon père a les cheveux gris depuis longtemps.

Elle a eu les cheveux blancs très tôt pour son âge.

Enfin, pour parler d'une coloration, on emploie les expressions :

- **se teindre les cheveux**
- se faire une **teinture**

Exemples :

Elle s'est teint les cheveux en blond.

Il veut se faire une teinture pour cacher ses premiers cheveux blancs.

2. La longueur des cheveux

Pour **décrire les cheveux en français**, il est aussi très utile de savoir parler de leur **longueur**. Là encore, le vocabulaire de base est simple, mais certaines nuances sont importantes.

On peut dire :

- avoir les cheveux **courts**
- avoir les cheveux **mi-longs**
- avoir les cheveux **longs**

Exemples :

Hélène a les cheveux courts.

En ce moment, j'ai les cheveux mi-longs.

Quand les cheveux sont vraiment très courts, on peut dire :

- **Il est rasé.**
- **Il s'est rasé la tête.**
- **Il a la boule à zéro.**

L'expression **avoir la boule à zéro** relève d'un [registre très familier](#).

Il ne faut pas confondre cela avec le fait d'être **chauve**. En effet, une personne chauve n'a plus de cheveux, alors qu'une personne rasée a volontairement coupé ses cheveux très court.

Exemples :

Lucas s'est rasé la tête pour l'été.

Mon oncle est chauve depuis des années.

3. La forme des cheveux

Après la couleur et la longueur, il faut aussi savoir décrire la **forme des cheveux**. Ce vocabulaire est très utile dans la vie quotidienne, mais aussi pour mieux comprendre certaines descriptions physiques en français.

Voici les expressions les plus fréquentes :

- **les cheveux lisses** → ces cheveux sont doux et plats, sans ondulations, et souvent assez souples.

- **les cheveux raides** → ces cheveux sont très droits et sans courbure, et souvent peu souples.
- **les cheveux bouclés** → ces cheveux sont ondulés et ont des boucles larges, en forme de S.
- **les cheveux frisés** → ces cheveux ont des boucles plus petites et plus serrées que les cheveux bouclés.
- **les cheveux crépus** → ces cheveux ont des boucles très serrées et très petites, souvent en zigzag.

Pour simplifier, on peut dire que plus on va de **lisse** à **crépu**, et plus les cheveux ont des boucles et du volume.

Exemples :

Cette actrice a les cheveux très bouclés.

Bastien a les cheveux crépus.

Dans l'enseignement du FLE, nous constatons que les apprenants connaissent généralement **blond** ou **brun**, mais hésitent plus souvent sur des mots comme **châtain**, **crépu** ou encore sur la différence entre **frisé** et **bouclé**.

4. Décrire les cheveux en français : les coiffures

Pour bien **décrire les cheveux en français**, il ne suffit pas de parler de leur couleur ou de leur longueur. Il faut aussi connaître le vocabulaire des **coiffures** et de la manière dont les cheveux sont attachés ou coiffés.

Voici quelques mots à connaître :

- une **frange** → les cheveux sont courts au niveau du front.
- une **queue de cheval** → les cheveux sont attachés derrière la tête avec un élastique.
- un **chignon** → les cheveux sont attachés et enroulés en boule derrière ou sur la tête.
- des **couettes** → les cheveux sont séparés en deux parties et attachés de chaque côté de la tête.
- des **tresses** → les cheveux sont séparés en trois parties et tressés.
- une **raie sur le côté** → les cheveux sont séparés sur un côté de la tête.
- les cheveux **en brosse** → les cheveux sont très courts et dressés vers le haut.

Voyons certains de ces mots en contexte :

Quand Lucie était petite, elle portait souvent des couettes.

Hector a les cheveux en brosse.

Quand on décrit les types de coiffures, on peut aussi parler de :

- **cheveux détachés** → les cheveux ne sont pas attachés, ils tombent librement.
- **cheveux attachés** → les cheveux sont retenus avec un élastique ou une pince.
- **cheveux décoiffés** → les cheveux sont mal coiffés, pas en ordre.

Pour les cheveux mal coiffés, on peut parler dans le langage familier de :

- **cheveux en bataille** → les cheveux partent dans tous les sens.
- **cheveux en pétard** → les cheveux sont dressés et désordonnés.

Voici quelques exemples d'utilisation de ces mots et expressions :

Eva préfère s'attacher les cheveux quand elle travaille.

Après la sieste, les enfants ont souvent les cheveux en bataille.

Quand on parle de coiffure, il est aussi utile de connaître quelques expressions pratiques que vous pouvez utiliser quand vous allez **chez le coiffeur** (et non pas "au coiffeur", comme disent beaucoup de Français de façon incorrecte).

Par exemple :

Vous pouvez me couper les cheveux comme ça, s'il vous plaît ?

Pas trop court sur les côtés.

Je voudrais garder un peu de longueur.

Vous pouvez juste égaliser.

En France, la plupart des salons de coiffure sont **mixtes**, c'est-à-dire qu'ils accueillent aussi bien les femmes que les hommes.

5. Les expressions avec les cheveux en français

Il existe en français plusieurs **expressions idiomatiques liées aux cheveux**. Il vaut mieux les connaître pour éviter les contresens et les malentendus.

Avoir un cheveu sur la langue

Cette expression signifie avoir un petit défaut de prononciation, en particulier pour certains sons comme **s** ou **ch**.

Quand il était enfant, il avait un cheveu sur la langue.

Être tiré par les cheveux

Quand une idée, une explication ou une excuse est **tirée par les cheveux**, cela veut dire qu'elle n'est pas très crédible, qu'elle paraît forcée ou exagérée.

Son explication est un peu tirée par les cheveux.

Comme un cheveu sur la soupe

Cette expression signifie arriver au mauvais moment, d'une manière inopportune.

Il est arrivé comme un cheveu sur la soupe, à l'heure où tout le monde s'apprêtait à partir.

S'arracher les cheveux

Cette expression signifie être très énervé, inquiet ou désespéré à cause d'un problème.

Avec tous ces papiers administratifs, je m'arrache les cheveux.

Se faire des cheveux

Se faire des cheveux signifie se faire du souci, s'inquiéter beaucoup.

Elsa n'est toujours pas rentrée à la maison, je commence à me faire des cheveux...

Couper les cheveux en quatre

Cette expression signifie compliquer inutilement quelque chose de simple, chercher des détails excessifs.

Inutile de couper les cheveux en quatre : la règle est simple.

Faire dresser les cheveux sur la tête

Cette expression signifie choquer fortement ou faire peur.

Ce film d'horreur m'a fait dresser les cheveux sur la tête.

Avoir mal aux cheveux

Cette expression familière et plaisante signifie avoir mal à la tête, souvent après avoir bu trop d'alcool.

Je n'aurais pas dû boire autant hier soir, j'ai mal aux cheveux ce matin.

Comme souvent en français, le plus important n'est pas de toutes les mémoriser d'un coup, mais de commencer par reconnaître ces expressions quand vous les entendez ou les lisez.

Vous avez maintenant tout le nécessaire pour décrire les cheveux en français de manière simple et naturelle.

Pour aller plus loin :

-  [Progresser en français](#)
-  [Enrichir votre vocabulaire en français](#)

TRANSCRIPTION

Mes étudiants ont souvent du mal à décrire les cheveux en français. Alors oui, par exemple, lui, il est brun. Ça, vous connaissez, elle est brune. D'accord ! Mais là, déjà, par exemple, voilà, on ne dit pas qu'elle a les cheveux orange, non. On dit qu'elle est... ? Rousse. Très bien ! Et par exemple, quand on n'a pas de cheveux, on est... ? Chauve. Vous voyez que dans cette vidéo, ce que j'aimerais, c'est revoir tout ça de manière globale, le basique, bien évidemment, mais voir plein de petits détails qui vous manquent et, c'est vrai, qui ne sont pas forcément simples en français. On verra la couleur, bien sûr, la longueur, le style de cheveux. Et puis aussi les coupes de cheveux différentes. Comment demander à son coiffeur telle coiffure ? Et on verra même des expressions françaises en rapport avec les cheveux qui sont drôles et importantes. Allez, vous l'avez compris, aujourd'hui, on verra tout sur les cheveux.

Allez ! Donc, on commence par le classique : la couleur des cheveux. Rien que ça, ça pose certains problèmes. Premier cas, oui, on ne dit pas : Il a les cheveux jaunes. Non, il est blond. D'accord ? Ou elle est blonde. Tout ça, ça va.

Ensuite, ici, il est brun, elle est brune. Pas de problème.

Mais quand ce n'est pas tout à fait brun, c'est-à-dire entre blond et brun, qu'est-ce qu'on dit ? Et là, vous allez voir qu'il y a quelques problèmes. Alors, on dit, par exemple, lui, il a les cheveux châains. D'accord ? Ça vient de la châaigne. Comme ça, vous pourrez vous en rappeler. Donc, il est châain ou il a les cheveux châains. On peut dire les deux. Mais attention, parce que pour une fille, on dit aussi elle a les cheveux châains ou elle est châain. En général, on ne change pas l'adjectif, d'accord ? On dit châain. Il faudrait dire châaine, mais on ne le dit pas. Donc, soit : il/elle a les cheveux châains. Ce qui est le plus logique, en fait. Ou alors : Il est châain, elle est châain.

Finalement, cette couleur. Je vous l'ai dit en introduction, c'est ? Comme on dit ? Il est roux, elle est rousse. Alors, on peut dire aussi : Il a les cheveux roux, elle a les cheveux roux. Dans tous les cas, faites attention, ne dites pas : Il a les cheveux orange, par exemple. Ou : Il a les cheveux marrons. Parce qu'on ne le dit pas. Ça ferait vraiment bizarre. Oui !

Alors après, avec l'âge, on peut avoir des cheveux blancs. Donc, on dit tout simplement : il a des cheveux blancs. Je sais que dans d'autres langues, il y a un mot spécifique, comme par exemple en espagnol : canas. D'accord ? Mais non, en français, c'est simple, c'est : Il a des cheveux blancs.

— Est-ce qu'il a des cheveux blancs ?

— Oui, il a eu des cheveux blancs très tôt pour son âge, par exemple.

Alors, ça peut être blanc, mais ça peut être gris aussi. On dit blanc ou gris. Il a des cheveux gris. On va dire : Il a des cheveux gris. Ou : Il est tout gris déjà pour son âge. On peut dire ça comme ça. Ou alors, si c'est juste ici : Il a les tempes grises ou blanchies.

Bien évidemment, on peut se teindre les cheveux avec de la teinture. On peut utiliser de la teinture tout simplement pour faire une couleur naturelle ou bien se teindre en violet, en vert, en ce que vous voulez. Bien. On est OK sur la couleur. On va passer à la longueur.

On va dire, par exemple, il ou elle a les cheveux courts. Ensuite, ça peut être les cheveux longs. Ensuite, ça peut être les cheveux mi-longs. Quand c'est une mi-longueur. Donc, jusque-là, je pense que tout va bien.

Mais par contre, regardez ce cas. Ici, c'est quoi ? Oui, il a des cheveux, mais extrêmement courts. Alors, on dit : Il est rasé. Ou : Il s'est rasé la tête. Parce qu'on peut aussi se raser. Quand on dit « se raser » tout court, en général, on parle plutôt de la barbe. Là, donc, il est rasé, on peut dire. Ou il s'est rasé. Il y a une expression qui est assez amusante, on dit : Il a la boule à zéro. Et on peut dire comme ça à un ami :

— Oh là là, j'ai décidé de me raser complètement. Maintenant, j'ai la boule à zéro.

Et il ne faut pas confondre avec une personne qui n'a plus de cheveux, d'accord ? À cause de l'âge, par exemple. Dans ce cas-là, on va dire : Il est chauve. Finalement, une dernière expression qui est très péjorative, ou alors c'est pour rigoler. Mais par exemple, les enfants, pour se moquer des personnes qui n'ont plus de cheveux, ça leur arrivera aussi un jour, mais ils se moquent et ils disent : Le crâne d'œuf, un crâne d'œuf. Voilà, ce n'est pas très sympa.

Allez, troisième point, on va passer au type de cheveux. Oui, parce qu'il y a beaucoup de types de cheveux. On ne va pas rentrer dans des détails extrêmes non plus, mais le principal. Par exemple, lui ou elle, il a les cheveux lisses, on dit. Ou elle a les cheveux raides, on peut dire aussi.

Ensuite, elle, elle a les cheveux frisés, d'accord ? Ou encore, quand ce sont de vraies grosses boucles, elle a les cheveux bouclés. Frisés, bouclés.

Il y a aussi un style de cheveux, ils ont les cheveux, on dit crépus.

Allez, on va aller encore un peu plus, on va voir maintenant le type de coiffure ou par exemple avoir une queue de cheval ou bien des tresses, etc. Et ça, c'est très intéressant. Je voulais juste avant vous dire que ça pourrait être très sympa dans les commentaires que vous vous décriviez vous-mêmes par rapport à vos cheveux, bien évidemment. Comme ça, je pourrais voir si vous avez bien appris la leçon. Bon, alors, par exemple, cette fille-là, on dit quoi là ? Quand elle a comme ça les cheveux, là, devant comme ça ? Oui, une frange. Très bien ! Donc, on va dire qu'elle a une frange.

Lui, par exemple, il est coupé très, très court, mais il n'est pas rasé. Il est coupé comme ça, ça monte les cheveux comme ça. Ça s'appelle avoir les cheveux en brosse, comme une brosse, en fait. On dit, par exemple, il est coiffé en brosse. Ou il a les cheveux en brosse.

Ensuite, on peut décider d'avoir une raie sur un des côtés. Ça, c'est donc se couper avec la raie sur le côté, soit à droite, soit à gauche.

Ensuite, admettons, par exemple, cette fille, elle pourrait avoir les cheveux détachés, libres, mais elle peut aussi décider de s'attacher les cheveux. Alors là, il y a plein de possibilités. On peut se faire un chignon, par exemple. Il y a des filles qui ont une queue de cheval, une queue de cheval. Avoir une queue de cheval ou se faire une queue de cheval ou se faire un chignon.

Quand on en a deux comme ça ici, quand on en a deux comme ça, on dit : On a des couettes. Avoir des couettes ou se faire des couettes.

Après, on peut se faire des tresses. Faire une tresse, c'est tresser les cheveux.

Je ne vais pas rentrer dans trop de détails après, mais on peut aussi avoir tout simplement les cheveux décoiffés quand on ne s'est pas bien coiffé. C'est ce qui m'arrive par moments dans les vidéos sans m'en rendre compte. Je ne suis pas forcément très bien coiffé et donc on est décoiffé.

Quand vraiment, on fait ça avec les cheveux et qu'on a les cheveux complètement en l'air comme ça, on dit qu'on a les cheveux en pétard. Il y a une expression assez drôle quand quelqu'un se lève le matin et qu'il ne s'est pas coiffé et qu'il a les cheveux comme ça, on lui dit parfois : Mais tu t'es coiffé avec un pétard aujourd'hui ? Un pétard, vous savez, c'est ce qu'on allume et qui fait boum. Les enfants s'amusent à jouer avec ça. Enfin, de moins en moins aujourd'hui, mais à mon époque, on s'amusait avec ça.

On va finir par une ou deux expressions qui ont à voir avec les cheveux qu'on utilise en français. Est-ce que vous connaissez l'expression, par exemple, si je vous dis : ce matin, j'ai mal aux cheveux... Si vous préférez, mettez-le dans les commentaires, mais je vais vous donner la réponse. Vous pouvez mettre pause pour chercher un peu. Avoir mal aux cheveux, tout simplement, c'est quand vous avez trop bu d'alcool la veille et que vous avez, on dit aussi, la gueule de bois. Vous vous sentez mal parce que vous avez trop bu. Chose très peu recommandable.

Et finalement, quand une personne est très surprise, même choquée, on dit que elle a les cheveux qui se dressent sur la tête.

Et finalement, un petit point culturel. Il faut savoir qu'en France, la plupart des coiffeurs, pas forcément, mais la plupart des coiffeurs sont mixtes. D'accord ? C'est-à-dire qu'ils font aussi bien les femmes que les hommes. Je dis ça parce que je sais que dans d'autres pays, par expérience, souvent, c'est séparé. Par exemple, en Espagne, pour homme, c'est à part, généralement, et ils appellent ça des barbiers, parce que souvent aussi, on vous rase la barbe. En France, ça se fait plus trop. Et généralement, les coiffeurs sont mixtes et le prix est un peu plus élevé que dans certains autres pays. Mais après, ça dépend si vous voulez vous laver les cheveux avant, si c'est juste une coupe à sec, comme on dit. Ça dépend de plein de choses. Mais par exemple, moi qui vis à Madrid, par rapport à l'Espagne, c'est beaucoup plus élevé. Et ça ne va pas plaire aux Français, mais personnellement, en tout cas, les coiffeurs d'hommes, je trouve qu'ils coupent mieux en général en Espagne qu'en France, pour un prix beaucoup plus modeste. Mais c'est une parenthèse.

Allez, on va terminer par quelques phrases concrètes que vous pourrez utiliser pour décrire. Donc, par exemple, si vous allez chez le coiffeur. Alors attention, on dit : Je vais chez le coiffeur. Non pas au coiffeur. Vous pouvez dire : Je vais au salon de coiffure. Ça oui, mais chez le coiffeur. Donc, vous prenez rendez-vous, vous arrivez :

— Bonjour, alors comment je vous coupe ?

— Toujours pareil (si vous le connaissez.)

Ou bien :

— Vous pouvez me couper mi-long avec la raie sur le côté. Et j'aime pas trop quand c'est court sur les côtés, pas trop court sur les côtés ni derrière. Voilà, vous ajustez juste à peu près comme je suis, mais en un peu plus court.

C'est un exemple. D'accord ? Maintenant, un exemple, si vous voulez décrire quelqu'un. On va décrire une fille, par exemple.

— Elle est blonde, elle a les cheveux longs, raides et elle a une queue de cheval, par exemple.

Je veux décrire un homme.

— Il est brun, il a les cheveux courts, il a quelques cheveux gris. Et il est coiffé avec la raie sur le côté.

Finalement, un jeune.

— Lui, il est châtain, il a les cheveux coiffés plutôt en pétard ou alors il a oublié de se coiffer. Et il a les cheveux mi-longs.

Voilà, j'espère que ce rappel vous sera utile, mais je pense que oui, parce que je vois que finalement, brun, blond, etc., ça pose pas de problème, mais après, ça pose des problèmes. Et pourtant, c'est un vocabulaire qu'on utilise quand même régulièrement, souvent, quotidiennement. Donc, je trouvais que c'était important. Comme toujours, vous retrouverez la fiche PDF qui résume tout cela. Je vous laisse le lien sous la vidéo. Et bien sûr, si vous voulez prendre des cours de français avec nos professeurs ou bien si vous cherchez certaines méthodes de français pour travailler une compétence en particulier, ou bien pour vous préparer à un examen officiel de français comme le DELF, le DALF, le TCF, etc. N'hésitez pas, je vous laisse absolument tous les liens sous cette vidéo. Moi, je vous embrasse très fort et n'oubliez pas de vous décrire dans les commentaires. Merci, à bientôt !