

25 manières de dire BON COURAGE en français

Comment dire “bon courage” en français de différentes manières? Quelles expressions peut-on employer dans un registre familier, neutre, soutenu ou même humoristique?

1. Quand utiliser “bon courage” en français?

On utilise l’expression “**bon courage**” pour encourager une personne qui va affronter une difficulté, un effort ou une épreuve. C’est une façon de lui apporter un soutien moral, de lui souhaiter d’avoir assez de force et d’énergie pour relever tel ou tel défi.

On peut utiliser l’expression dans différentes situations: avant un examen, une compétition sportive, un entretien d’embauche, une opération médicale, une mission professionnelle, etc.

Ces dernières années, les Français ont tendance à employer de plus en plus cette expression. Il n’est pas rare par exemple d’entendre **souhaiter bon courage** à une personne qui part au travail. Elle est ainsi devenue l’une des [expressions qu’on utilise le plus au quotidien](#).

2. Dire “bon courage” dans un registre neutre

Tiens bon

L’expression “tenir bon” signifie “résister”, “persévérer”. On l’emploie pour dire à quelqu’un de ne pas abandonner face aux difficultés. On peut par exemple s’en servir pour encourager un marathonien:

***Tiens bon!** Plus que deux kilomètres avant la ligne d’arrivée!*

Ne lâche rien

Cette expression est également parfaite pour encourager un sportif. Comme la précédente, elle signifie: “N’abandonne pas, continue!” Mais on peut la retrouver dans d’autres contextes, comme le montre la chanson [On lâche rien](#) qui évoque l’engagement social et politique.

Tu vas y arriver

Voilà une expression idéale pour encourager une personne qui manque de confiance en soi. Elle signifie: “Tu vas réussir, tu vas atteindre ton objectif.”

Je suis avec toi

Cette autre manière de dire “bon courage” montre qu’on est solidaire avec la personne à qui l’on s’adresse, qu’on pense à elle.

Tu as tout mon soutien

Simple et efficace, cette formule permet de montrer que la personne n'est pas seule face à l'épreuve qu'elle traverse, qu'on est prêt à la soutenir moralement. On peut l'employer dans des épreuves particulièrement difficiles.

Je crois en toi

Cette expression permet de renforcer la confiance d'un ami ou d'un proche en lui rappelant qu'on a foi en sa capacité à réussir.

Tu peux le faire

Là encore, cette expression peut remplacer "bon courage" en signifiant à son interlocuteur qu'il est capable d'atteindre son but, de réaliser ses objectifs.

Allez, courage

Un encouragement chaleureux et direct, souvent utilisé pour pousser quelqu'un à tenir bon malgré une situation fatigante, stressante ou exigeante.

3. Dire "bon courage" d'une façon familière

Accroche-toi, champion

Cette expression s'emploiera clairement dans un contexte sportif, notamment auprès d'un enfant qui a besoin de soutien pour ne pas se décourager. Si cet enfant est une fille, il faudra évidemment adapter la formulation: "Accroche-toi, championne!"

Vas-y, fonce

Une expression idéale pour lever les dernières hésitations d'un proche. On l'encourage ainsi à ne pas se poser trop de questions et à se lancer franchement, le verbe "foncer" signifiant dans [le langage familier](#) "aller très vite", "se dépêcher".

Allez, t'es le meilleur

Une formule enthousiaste pour booster la confiance de l'autre en lui rappelant qu'il a toutes les cartes en main pour réussir.

T'en fais pas, tu gères

Une phrase rassurante pour dire que tout se passera bien et que la personne est maîtresse de la situation. En effet, "ne t'en fais pas" signifie "ne t'inquiète pas", tandis que le verbe "gérer" s'emploie ici dans le sens de "maîtriser".

Allez, montre-leur de quoi tu es capable

Un encouragement dynamique qui invite quelqu'un à donner le meilleur de lui-même dans une situation quelque peu compétitive, où il s'agit de s'affirmer devant les autres.

T'inquiète, ça va le faire

Cette formulation très familière permet d'apaiser le stress, de montrer à l'autre qu'il n'y a pas de raison de paniquer et que tout finira bien.

Tu vas tout déchirer

Cette expression, populaire chez les jeunes, peut être particulièrement motivante. C'est non seulement une manière de dire bon courage à son interlocuteur, mais aussi de lui montrer qu'il va réussir avec brio, en impressionnant les autres.

4. Dire “bon courage” dans le langage soutenu

Je vous souhaite beaucoup de réussite

Une formule élégante pour remplacer “bon courage” dans une situation formelle. On précisera au besoin cette situation en ajoutant un complément: “Je vous souhaite beaucoup de réussite pour vos examens.”

Je vous souhaite le meilleur pour la suite

Voilà une manière bienveillante d'encourager quelqu'un que l'on ne reverra plus dans l'immédiat. On peut imaginer par exemple un professeur s'adressant ainsi à ses étudiants lors du dernier cours de l'année.

Je vous soutiens pleinement dans cette étape

Une formule qu'on utilisera dans [un registre soutenu](#) pour exprimer un appui moral fort et respectueux.

Je vous adresse tous mes encouragements

Une tournure très courtoise permettant d'envoyer un message de soutien avec une certaine élégance de ton.

Je vous souhaite plein de succès

Une variante légèrement plus chaleureuse, mais toujours soutenue, pour transmettre des vœux de réussite et d'accomplissement.

5. Expressions humoristique pour remplacer “bon courage”

Que la force soit avec toi

Cette réplique culte de la série *Star Wars* est souvent employée pour remplacer bon courage dans un contexte plaisant. Elle permet à la fois de détendre l’atmosphère et de transmettre des encouragements.

Que les dieux de la motivation te protègent

Une expression décalée qui transforme une simple tâche en épopée héroïque! Elle fera à coup sûr sourire votre interlocuteur tout en dédramatisant la situation.

Que l’univers conspire en ta faveur

Une tournure pleine d’humour qui donne l’impression que les astres eux-mêmes soutiennent la personne, qu’il y a un complot universel destiné à garantir son succès.

Montre au monde ta grandeur

Une formule motivante et plaisante à la fois, qui permettra de donner de l’élan à votre interlocuteur – et le sourire aussi.

Que la victoire soit tienne, vaillant héros

Un encouragement grandiloquent, théâtral, qui pourra plaire à un ami sportif par exemple. Et pour une amie sportive, il ne faudra pas oublier de mettre la formule au féminin: “Que la victoire soit tienne, vaillante héroïne!”

L’occasion de vous rappeler qu’en français, “héros” commence par un h aspiré et “héroïne” par un h muet.

Et si cette vidéo et cet article vous ont plu, je vous encourage à consulter ces [différentes manières de dire BRAVO en français](#).

TRANSCRIPTION

Mais arrêtez donc de dire toujours et encore « bon courage » en français ! Alors, avant de commencer, je le répète encore une fois, bien sûr qu'on utilise « bon courage » en français. Sur la miniature de la vidéo, on met « ne dis pas bon courage » parce que les gens aiment bien ces miniatures, mais ça ne veut pas dire que c'est incorrect en français, bien évidemment ! Ici, le but c'est d'enrichir son vocabulaire pour que vous puissiez mieux comprendre vos séries préférées ou vos livres préférés en français. Plutôt des séries, parce que c'est plutôt du vocabulaire pour l'oral, et aussi pour que vous puissiez un petit peu changer vos formules. Parce que c'est important dans une langue de varier, surtout quand on commence à avoir un niveau B1, B2.

Je vous rappelle que vous avez la fiche PDF et que vous pouvez aussi écouter ces vidéos en format podcast. Vous avez absolument tous les liens dans la description, comme toujours.

Allez c'est parti et on commence avec, on va dire, un vocabulaire, un registre neutre, commun. Alors comment est-ce qu'on peut encourager, motiver une personne ?

Première expression que je vous propose, c'est : tiens bon ! Vous savez, la chanson « tiens bon la vague et tiens bon le vent, hisse et ho ». Bon, si vous ne la connaissez pas, je vous laisse le lien dans la description, c'est un classique français.

Tiens bon la vague et tiens bon le vent

Hissez haut, Santiano.

Donc tiens bon, tiens bon le coup, ça veut dire : supporte. Il faut que tu arrives à supporter. On t'encourage pour que tu puisses supporter cette épreuve. Par exemple, quand quelqu'un est dans une difficulté, on lui dit : allez, tiens bon, tiens bon, tu vas y arriver.

Ensuite, si vous avez par exemple quelqu'un qui est en train de faire une épreuve, un exercice physique, quelque chose d'un petit peu difficile et ça peut durer une certaine période, pendant une semaine ou même une journée, tu lui dis : ne lâche rien ! C'est-à-dire qu'il y a des moments où on a envie d'abandonner, on a envie de se relâcher et c'est normal. Et tu lui dis : non, ne lâche rien ! Tu y vas à fond, d'accord ? Ça peut être par exemple un entraîneur qui va dire ça aux personnes de son équipe.

— Ne lâchez rien les gars, on va y arriver ! Tenez bon !

Alors, l'expression suivante est... Je viens juste de l'utiliser. Vous voyez comme c'est naturel ? Je l'ai fait sans faire exprès. Mais justement, l'expression suivante c'est : tu vas y arriver ! N'oubliez pas ce Y. Et en fait, ça veut dire que tu vas réussir à obtenir ce que tu veux, tu vas y arriver, tu vas parvenir à ton objectif, cela signifie en fait. Tu vas y arriver ! Ne lâche rien !

Une autre phrase qu'on utilise assez souvent pour encourager une personne et lui dire qu'on est derrière lui, on est avec lui. C'est justement donc : je suis avec toi ! Ou alors : on est avec toi ! On est avec toi, on t'encourage, on est une équipe, on est là, on te regarde, on te soutient.

Et justement, j'ai parlé de soutien. On peut dire aussi : tu as tout mon soutien ! Quand quelqu'un, par exemple, va devoir faire un choix difficile, on lui dit : écoute, en tout cas, tu as tout mon soutien.

On peut dire aussi : je crois en toi ! Quand une personne, par exemple, va prendre le commandement de quelque chose, va diriger quelque chose, et puis cette personne n'est pas très sûre d'elle...

— Ça va être dur...

— Mais si, tu vas y arriver ! Je crois en toi, j'ai confiance en toi.

Et finalement, dans le même style, on peut dire à quelqu'un : tu peux le faire ! Tu es capable de le faire, tu peux le faire.

Et on termine sur un classique. Au lieu de dire « bon courage », on peut dire d'une manière plus naturelle finalement : allez, courage ! Vous avez votre enfant par exemple, c'est le jour de la rentrée, il va aller à son premier cours à l'école. Vous dites : allez, courage !

Toutes ces phrases sont plutôt à utiliser à l'oral ou évidemment sur un texto, WhatsApp, etc. bien évidemment, d'accord ? Mais là on est plutôt dans le domaine de l'oral. On va continuer justement plutôt dans le domaine de l'oral puisque maintenant on va passer dans le registre plus familier. Mais bon, ça ne change pas énormément, car la première famille de registre neutre, comme c'étaient des encouragements comme ça, ça appartient, à la limite neutre, familier, d'accord ? Mais on va être un petit peu plus familier, là.

Et par exemple, à un enfant, vous allez pouvoir lui dire par exemple : accroche-toi ! Évidemment, ça ne signifie pas s'accrocher à quelque chose directement, mais c'est un peu comme une métaphore. C'est s'accrocher, ça veut dire qu'il ne faut pas lâcher, il ne faut pas abandonner. Donc : accroche-toi, champion ! On dit souvent champion comme ça pour les enfants, on les encourage, on leur dit « champion », t'es un champion, d'accord ? Accroche-toi champion !

On peut dire aussi : vas-y fonce ! Quand vous voyez votre gamin, il hésite, vous le regardez jouer au football par exemple, moi, mes enfants jouent au football, je vais voir leurs matchs. Et puis là, il est un peu perdu, il n'ose pas. Allez, fonce ! Vas-y, fonce ! Ça veut dire aller très vite, aller directement droit au but, courir, foncer, aller vite.

Vous pouvez lui dire aussi par exemple : allez, t'es le meilleur ! Tu es le meilleur. Mais à l'oral, ça va faire : t'es le meilleur ! Allez, je crois en toi, t'es le meilleur !

À un ami cette fois-ci, vous pourrez lui dire : t'en fais pas, tu gères ! Tu gères, ça veut dire : tu gères la situation, tu maîtrises la situation. On dit comme ça : tu gères !

Ou encore : allez, montre-leur de quoi tu es capable ! Allez, montre-leur de quoi tu es capable, vas-y, fonce !

Ou encore : t'inquiète pas, ça va le faire ! Alors ce « ça va le faire », c'est une expression toute faite, n'essayez pas de chercher le sens de comment et du pourquoi : ça va le faire. Ça veut dire : ça va aller, tu vas y arriver, tu vas parvenir à le faire.

Et une petite dernière, dans un langage comme ça, un peu familier, dans un registre un peu familier, on peut dire : tu vas tout déchirer ! Là, ça n'a pas le sens non plus de déchirer quelque chose, mais « tu vas tout déchirer », ça signifie que tu vas être le meilleur, tout le monde va être en admiration. Waouh, tu vas être le numéro 1, tu vas crever l'écran, comme on dit pour un acteur. Il crève l'écran parce que tout le monde vous regarde. Tu vas tout déchirer. Wouah !

Allez, maintenant on va passer dans un registre plus soutenu qui sera davantage propice à l'écrit, mais que vous pourrez utiliser aussi pour l'oral. C'est notamment dans des contextes plus sérieux, professionnels par exemple.

Alors on dira tout simplement : je vous souhaite beaucoup de réussite. Ou encore : je vous souhaite le meilleur pour la suite. Par exemple, si quelqu'un part du travail, part de l'entreprise, vous pourrez lui dire ça.

Quand quelqu'un est à une étape difficile à franchir dans sa vie, vous pourrez lui dire par exemple : je vous soutiens pleinement dans cette étape. Ou encore : je vous adresse tous mes encouragements.

Quand quelqu'un a été promu, par exemple dans le travail, qu'il passe à un meilleur poste ou qu'il développe une nouvelle étape dans sa vie, on pourra lui dire : je vous souhaite plein de succès.

Ou encore, s'il va développer un nouveau projet, par exemple : plein de succès dans/pour votre nouveau projet !

Et finalement, on va terminer avec des expressions un petit peu originales, un petit peu drôles, voire par moment pédantes, que vous pourrez utiliser par exemple pour rigoler si vous l'envoyez à un ami.

Par exemple, on pourra dire à un ami : que la force soit avec toi ! Ça fait un petit peu « guerre des étoiles », ça fait un petit peu film : que la force, que le pouvoir soit avec toi ! On peut le dire, c'est un petit peu drôle, mais voilà, on peut le dire sur un ton un petit peu de l'humour, à un ami, on pourrait lui dire ça.

Que les dieux de la motivation te protègent !

Que l'univers conspire en ta faveur !

Montre au monde ta grandeur !

Vous voyez, vous avez par exemple un collègue, une collègue qui part faire un projet à part en dehors de l'entreprise, elle est un peu stressée... Et puis pour rigoler, pour l'encourager, pour être sympa comme ça, avec un petit ton léger d'humour, vous lui dites comme ça : montre au monde ta grandeur !

— Oui Stéphanie, on sait très bien que tu es la meilleure. Tu vas montrer au monde entier ta grandeur !

Ou encore, dans un style un petit peu romanesque, voilà, un peu à l'ancienne : que la victoire soit tienne, vaillant héros !

Et une petite dernière qui respire : respire un bon coup, et écrase tout sur ton passage ! Allez, vas-y !

Donc, voici 1000 façons d'encourager une personne. Et évidemment, moi, j'en profite pour vous encourager pour votre français, pour votre apprentissage du français. Déjà, je vous félicite parce que c'est extraordinaire d'apprendre une langue, c'est un long chemin. Mais vous savez, je le dis souvent, ce n'est pas la destination le plus important, c'est le voyage. Donc, je vous souhaite un magnifique voyage. Prenez toujours du plaisir à apprendre. N'oubliez pas qu'apprendre c'est magnifique, ça permet de se développer, de se réaliser et puis de ne pas vieillir trop vite aussi. Donc plein de courage et que le chemin soit le meilleur possible. N'oubliez pas le petit pouce vers le haut si vous avez aimé la vidéo, c'est une façon à nous aussi, à toute l'équipe de nous encourager. Et j'espère qu'on se retrouvera dans une prochaine vidéo. Merci beaucoup et à bientôt !