

5 idées pour pratiquer le français tous les jours

LA FICHE

Voici 5 idées pour pratiquer le français tous les jours! 5 choses à faire au quotidien pour améliorer son français tout en se faisant plaisir!

1. Pratiquer le français en écoutant des podcasts

La première chose que je te conseille est d'**écouter du français** tous les jours!

- Cela doit devenir un **rituel**: chaque jour, au même moment, écoute du français! Tu peux pour cela mettre à profit le temps que tu passes en **voiture** ou dans les **transports en commun**. L'important est d'**adopter une routine**: mieux vaut écouter **10 ou 15 minutes de français tous les jours** que d'écouter une émission de 3 heures une fois par mois!
- Que faut-il écouter? Le secret, c'est de **se faire plaisir** et de choisir des **choses adaptées à son niveau**. Pour cela, le format **podcast** présente certains avantages, car il ne demande pas 100 % d'attention, contrairement à une vidéo. On peut **écouter des podcasts** en conduisant, en faisant du sport, en cuisinant, en faisant le ménage... Tu peux retrouver sur notre site **plein de podcast en français**, et notamment de nombreux [dialogues pour tous les niveaux](#)!

2. Pratiquer le français en parlant tous les jours

Efforce-toi de **parler français tous les jours**, même si tu dois le faire tout seul!

- Pour **pratiquer le français** au quotidien, rien ne vaut la **conversation**! Si tu as des **amis** ou des **proches** qui parlent français, profite-en! Tu peux aussi parler français avec un **professeur particulier** ou grâce à **internet**. Il existe différentes applications et plateformes pour cela. Bien sûr, tu peux t'inscrire à [notre Académie](#), dans laquelle tu peux parler français tous les jours avec des **professeurs expérimentés** et une communauté d'**étudiants motivés**!
- Autre solution à ne pas négliger: **parler tout seul**! Eh oui, pourquoi pas? Tu n'as jamais chanté sous la douche? Eh bien, tu peux parler français sous la douche aussi! Pour cela, tu peux **imaginer une situation** à jouer ou **choisir un thème** et le développer à l'oral. L'idéal est de parler **à voix haute** si tu peux, sinon, tu peux également parler dans ta tête, le soir avant de te coucher par exemple.

3. Apprendre de nouveaux mots

Pour progresser en français, l'**apprentissage du vocabulaire** est important.

- Noter des **mots nouveaux** sur un **cahier** est un bon moyen de **pratiquer son français tous les jours**. C'est très utile, notamment pour les personnes d'un niveau moins avancé, qui cherchent encore leurs mots quand elles parlent. Il n'y a pas besoin d'écrire une vingtaine de mots tous les jours! **Deux, trois** ou **quatre mots** suffisent! Essaie notamment de retenir les **mots sur lesquels tu bloques** le plus souvent ainsi que les [mots qui sont très utilisés](#) en français.
- Je te conseille aussi de toujours **apprendre les mots en contexte**. Cela signifie que quand tu notes un **nouveau mot** dans ton carnet, écris-le dans une **phrase**, dans un **exemple**. C'est la meilleure méthode pour le retenir et pour être capable ensuite de l'utiliser correctement.

4. Pratiquer le français en écrivant de petites phrases

Si l'expression orale est essentielle, l'**expression écrite** n'est pas à négliger non plus!

- Parler ne suffit pas toujours. **Écrire** est aussi un **excellent moyen de progresser en français**. En effet, l'expression écrite permet de **prendre son temps**, de réfléchir aux **structures de la langue**, de revenir sur ses **erreurs**. C'est pourquoi je te conseille d'écrire en français tous les jours si tu le peux!
- Bien sûr, je ne te demande pas d'écrire 500 mots par jour! Mais si tu réussis à écrire **quelques phrases quotidiennement**, tu progresseras, c'est certain! Tu peux par exemple tenir un petit journal en français, un **journal intime** où tu noteras les choses importantes que tu as faites dans la journée ou les pensées qui t'ont marqué. Tu peux aussi te servir des **réseaux sociaux** pour pratiquer ton français à l'écrit.

5. Traduire dans les deux sens

Dernier point pour pratiquer le français tous les jours: la **traduction**.

- On dit parfois qu'il faut éviter de penser dans sa langue maternelle quand on parle une langue étrangère, qu'il faut essayer de penser directement dans cette langue... Mais dans les faits, on **passé presque toujours par sa langue maternelle**, notamment au début, et bien souvent après! C'est pourquoi il peut être intéressant de **pratiquer son français en faisant de petites traductions**.
- Tu peux faire le petit **exercice** suivant: prendre un **extrait d'un article** dans ta langue maternelle et essayer de le **traduire en français**. Cela peut être une ou deux phrases seulement! Tu peux ensuite faire le même exercice en partant d'une ou deux phrases d'un **texte français** que tu vas **traduire dans ta langue maternelle**. Bien sûr, il faut **adapter la difficulté** à ton niveau. À la fin, tu peux t'aider de [ChatGPT](#) pour vérifier la **qualité de ta traduction**!

Pour conclure, j'espère que ces **conseils** te seront utiles et te donneront de l'**inspiration** et de la **motivation** pour progresser en français. Souviens-toi: le plus important, c'est la **régularité**! Si tu fais un peu de français tous les jours, tu t'amélioreras forcément!

Et si tu cherches un **programme intensif** pour **booster ton français en 30 jours**, je te recommande [cette vidéo](#).

TRANSCRIPTION

Bonjour, aujourd'hui, je voudrais vous donner cinq idées d'activités pas très longues que vous pouvez faire tous les jours pour énormément améliorer votre français. Allez, on commence tout de suite. Juste une micro parenthèse, si vous aimez les vidéos, n'oubliez pas de cliquer sur le pouce vers le haut parce que c'est très important et je sais que souvent, on oublie de le faire. Merci beaucoup.

La première chose que tu peux faire absolument tous les jours, presque, on pourrait dire à la même heure, comme un rituel, c'est d'écouter du français. Qu'est ce que tu peux écouter ? Ce n'est pas très grave, il y a différents formats, d'accord ? Selon ce qui te convient le mieux. Si, par exemple, tu écoutes dans le métro, tu peux écouter plutôt des podcasts ou des choses que tu t'es enregistrées, mais plutôt uniquement audio. Si tu écoutes le soir tranquillement, par exemple après le dîner, ça peut être une série Netflix. Le plus important, c'est d'écouter quelque chose qui te plaît, parce que sinon, tu vas abandonner. Donc, essaie de trouver une série qui te plaît, un podcast à suivre qui te plaît, etc. Essaie d'écouter surtout quelque chose de ton niveau. D'accord ? Ça veut dire quoi quelque chose de ton niveau en français ? Ça veut dire que tu dois comprendre à peu près 90, 95% des mots. Parce que comme ça, tu vas apprécier, tu vas pouvoir comprendre, mais en même temps, tu ne vas pas tout comprendre et tu vas apprendre petit à petit de plus en plus de vocabulaire, parce que tu vas deviner les mots qui te manquent, parce que tu comprendras quand même l'essentiel et tu vas t'améliorer tranquillement en prenant du plaisir. Tu peux aussi écouter, par exemple, une émission de radio, d'accord ? Sur Radio France, tu as une application et tu as plein d'émissions vraiment très, très intéressantes. Donc voilà, trouve ton moment et si tu peux le faire tous les jours ou au moins tous les jours de la semaine, par exemple en rentrant du travail dans le métro ou par exemple pendant que tu conduis sur le retour du travail ou en allant au travail, comme ça, ça va te motiver. Trouve ta routine, mais chaque jour, essaie d'écouter un petit peu de français, même si ce n'est qu'un quart d'heure, essaie de le faire tous les jours.

Deuxième chose que tu devrais faire tous les jours ou au moins, par exemple, tous les jours de la semaine, c'est parler. Alors, même si ce n'est pas parler pendant quatre heures, tu essaies de parler au moins un quart d'heure tous les jours. Comment est ce que tu peux parler tous les jours un quart d'heure ? L'idéal, c'est d'avoir un professeur particulier. Ça, ce serait l'idéal. Si tu peux, tant mieux. Si tu ne peux pas, sache que tu as des applications dans lesquelles tu peux faire un échange, c'est-à-dire que tu vas parler en français, par exemple, une demi-heure et après, tu vas parler à l'autre personne qui veut apprendre ta langue dans ta langue pendant une demi-heure. Évidemment, tu peux t'inscrire à notre académie et tu vas parler avec des professeurs fantastiques et tu pourras parler tous les jours. Je te laisse tous les liens comme toujours dans la description. Mais il y a une autre façon de parler et celle-là, souvent, les gens l'oublient et pourtant, elle est très efficace. J'en parle souvent sur cette chaîne. Tu peux très bien parler tout seul. Oui, j'ai bien dit parler tout seul et tu n'es pas fou, non, non, non. Donc qu'est ce que tu fais ? Par exemple, tu imagines une situation qui correspond à ton niveau. Si tu es d'un niveau, par exemple B1, B2, tu peux imaginer que tu rencontres un ami que tu n'as pas vu depuis longtemps dans la rue et alors, il te demande qu'est ce que tu deviens et tu vas un peu lui raconter ta vie. Et après toi, tu lui demandes aussi « Et toi ? » Et alors, tu imagines un petit peu avant, tu prépares un petit peu ton dialogue et après, tu joues la scène. Tu préfères parler sous ta douche ? Parle sous ta douche tous les jours pendant 10 minutes. Par exemple, tu peux imaginer que tu vas raconter ta journée. Quand le soir, tu prends ta douche avant d'aller au lit, tu parles cinq minutes en français ou dix minutes, d'accord ? Tout seul. Et essaie de le faire à voix haute. Finalement, tu as peut-être de la famille ou des amis français et tu peux leur demander, peut-être pas à la même personne, mais à différentes personnes si elles peuvent pas consacrer 10 minutes avec toi pour parler d'un sujet.

Troisième point, le vocabulaire. C'est important de tenir un petit livre de vocabulaire. Si tu peux, essaie de le faire tous les jours, c'est-à-dire que tous les jours, tu vas certainement apprendre un nouveau mot en français ou plusieurs et tu vas aussi te rendre compte qu'il y a certains mots que peut-être, tu les connais, mais tu n'arrives pas à les retrouver. D'accord ? Ce sont des mots importants et à chaque fois que tu dois les exprimer, tu prends du temps à les rechercher. D'accord ? Donc, tout ce type de mots, eh bien, tu pourrais les marquer sur un petit carnet tous les jours. Il suffit d'en marquer trois ou quatre ou deux. Pas besoin de faire une liste de 100 mots, sinon, tu ne vas pas le faire. Et tous les jours, tu essaies de marquer ces petits mots. Et le lendemain, quand tu vas marquer à nouveau d'autres mots, tu essaies de réviser les mots que tu as marqués la veille. Donc, tu regardes juste ta partie dans ta langue et tu essaies de trouver la traduction. D'accord ? N'oublie pas que quand tu notes du vocabulaire, tu dois toujours le noter aussi dans un exemple. Il ne faut jamais apprendre des mots de manière isolée. Tu dois toujours les apprendre en contexte. Donc, à côté, tu notes un ou deux petits exemples. Si tu veux, tu peux faire aussi cela avec des petites règles de grammaire.

Quatrième chose que tu pourrais essayer de faire tous les jours, c'est d'écrire un petit peu. Écrire, ce n'est pas pareil que de parler et souvent, les gens pensent que le mieux, c'est de parler, parler, parler. Et ça, c'est vrai, c'est très important. C'est-à-dire que quand on écrit, on a le temps de réfléchir, on a le temps de revenir sur ses erreurs, d'améliorer ses phrases. Et tout ça, c'est très important parce qu'on n'a pas le temps de faire ça quand on s'exprime à l'oral et on va utiliser pour cela d'autres facultés. Mais à l'écrit, tu as ce temps et c'est aussi important. Ça va t'aider d'écrire, même à mieux parler. D'accord ? Donc, je ne sais pas, tu peux écrire tous les jours un petit peu en français. Il s'agit juste d'écrire cinq, six phrases. Pas la peine d'écrire un roman tous les jours. Tu peux, par exemple, tenir ton journal intime en français et tous les soirs écrire un petit peu ce qui t'est arrivé dans la journée, qu'est ce que tu en as pensé, etc.

Et finalement, dernière chose que tu pourrais faire, c'est traduire. Eh oui, souvent, on l'oublie et là aussi, la traduction, surtout si tu as déjà un niveau intermédiaire, par exemple en français, de traduire un petit peu, c'est une très, très bonne activité. Donc, il suffit que tu prennes juste quelques phrases dans ta langue, ça peut être un article de blog, ça peut être un livre, ça peut être... Il faut que ça corresponde à peu près à ton niveau et tu essaies juste de traduire une, deux, trois phrases, d'accord ? Mais voilà, tous les jours, tu essaies de traduire un petit peu parce que là aussi, ça va t'obliger à utiliser d'autres types de facultés. Voilà, donc j'espère que tu arriveras à mettre en place ce genre de routine, d'accord ? Parce que finalement, c'est très important d'avoir une routine, d'avoir des habitudes.

Comme toujours, je vous rappelle qu'on a deux cours gratuits de très haute qualité pour les débutants ou pour les intermédiaires avancés. Donc, profitez-en, c'est totalement gratuit. Pour les plus motivés d'entre vous, je vous rappelle que nous avons deux types de cours, des cours à faire de manière autonome quand vous voulez ou vous voulez, où je vous explique tout en vidéo et à travers des exercices. Et nous avons aussi des cours à faire avec des professeurs. Donc, je vous laisse comme toujours tous les liens. On se retrouve très prochainement dans une autre vidéo. Je vous embrasse très fort.